Школа ЛПО при МБОУ "СОШ с. Лорино" Отд./корп ЛПО День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	165	Суп молочный с макаронными изделиями	250	182,5	7,12	6,58	23,72
	гор.напиток	94	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	30	147	1,20	12,50	7,50
	хлеб	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	58,76	0,20	0,00	15,02
Обед	закуска	61	салат овощной	100	109,5	4,05	6,22	9,88
	1 блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	200	86,4	1,84	3,40	12,10
	2 блюдо	405	Гуляш из окорочка	120	377,14	24,54	29,87	2,59
	гарнир	237	Каша гречневая рассыпчатая	150	253,05	8,55	7,85	37,08
	напиток	508	Компот из смеси сухофруктов	200	110	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	235	7,60	0,80	49,20
Полдник	хлеб	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	58,76	0,20	0,00	15,02
	гор.напиток	564	Булочка домашняя	60	233	4,50	7,80	36,20
		300	Яйца вареные	40	63	5,10	4,60	0,30

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.07.13 08:27:01 +12'00'

12.07.2023