Школа	ЛПО при МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	ЛПО	День	14.07.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	250	Каша манная вязкая	200		279,4	7,74	11,82	35,54
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200		58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	94	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	30		147	1,20	12,50	7,50
	фрукты	112	Плоды свежие (яблоки)	100		47	0,40	0,40	9,80
Обед	1 блюдо	17	Салат из свежих огурцов и лобы	100		102	0,70	10,10	2,00
	2 блюдо	155	Суп с крупой (рисовой)	250		120,25	1,60	5,07	17,05
	гарнир	369	Жаркое по-домашнему	200		344,54	23,64	21,10	15,10
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200		110	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100		235	7,60	0,80	49,20
полдник	хлеб	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200		58,76	0,20	0,00	15,02
	гор.напиток	542	Пирог открытый	100		179,75	5,47	2,19	34,71

ЭП

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.07.14 09:19:20 +12'00'