Школа	ЛПО при МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	ЛПО					День	26.07.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	262	Каша манная молочная жидкая	200		215,4	6,20	7,46	30,86
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200		61	0,10	0,00	15,20
	хлеб	90	Бутерброды с сыром (1-й вариант)	45		153	6,70	9,50	9,90
	фрукты	112	Плоды свежие (груши)	100		47	0,40	0,30	10,30
Обед	салат	15	Салат овощной	100		108	1,10	10,10	3,10
	1 блюдо	155	Суп с крупой (рисовой)	250		120,25	1,60	5,07	17,05
	2 блюдо	369	Жаркое по-домашнему	200		344,54	23,64	21,10	15,10
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200		110	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100		235	7,60	0,80	49,20
полдник	хлеб	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200		58,76	0,20	0,00	15,02
	гор.напиток	108	Хлеб пшеничный	100		235	7,60	0,80	49,20
	фрукты	517	Йогурт	200		174	10,00	6,40	17,00

ЭП

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.07.22 17:03:55 +12'00'