

## Аннотация к рабочей программе курса внеурочной деятельности "Школа здоровья"

Программа курса «Школа здоровья» разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования и реализует направление внеурочной деятельности: спортивно-оздоровительная деятельность.

В программах внеурочной деятельности МБОУ «СОШ села Лорино» использованы основные направления воспитательной деятельности, определенные в разделе "Обновление воспитательного процесса с учетом современных достижений науки и на основе отечественных традиций" Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 года № 996-р), в части личностных результатов .

Основной **целью** курса «Школа здоровья» является:

- сформировать социальный опыт школьника,
- помочь осознать необходимость умения применять полученные знания в нестандартной ситуации,
- обеспечить возможность сохранения здоровья детей в период обучения в школе; - научить детей быть здоровыми душой и телом, стремиться творить своё здоровье, применяя знания и умения в согласии с законами природы, законами бытия.

С этой позиции можно выделить следующие **задачи**:

- сформировать представление о позитивных факторах, влияющих на здоровье;
- научить обучающихся делать осознанный выбор поступков, поведения, позволяющих сохранять и укреплять здоровье;
- дать представление с учётом принципа информационной безопасности о негативных факторах риска здоровью детей (сниженная двигательная активность, инфекционные заболевания, переутомления и т. п.), о существовании и причинах возникновения зависимостей от табака, алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ, их пагубном влиянии на здоровье.

**Сроки реализации:** 3 года

Рабочая программа рассчитана на 33 часа в 1 классе и 34 часа во 2 и 3 классах.

Количество часов в неделю – 1ч.

Продолжительность занятия 35 минут в 1 классе и 45 минут во 2 и 3 классах с обязательным применением физминутки.

Преобладающие формы занятий – коллективная, групповая и индивидуальная.

**Форма и режим занятий:**

Формы проведения занятий по данному курсу могут быть различны:

подготовка и выступление агитбригад, игра, беседа, экскурсия, поход выходного дня, практикум в соответствии с основными разделами программы.

В рабочей программе отражены планируемые результаты освоения предмета, содержание учебного предмета, тематическое планирование с указанием цифровых и электронных образовательных ресурсов по каждой теме.

Механизм реализации программы осуществляется через систему занятий, организацию сотрудничества с родителями детей, через педагогическое сопровождение.