Школа МБОУ "СОШ с. Лорино" Отд./корп 7-11 лет День 07.09.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	319	Творожная масса с изюмом	150	73,53	287,00	15,10	15,23	42,70
	гор.напиток	500	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200	42,90	113,00	1,90	1,00	20,73
	хлеб	93	Бутерброды с сыром	55	30,22	140,50	1,85	3,12	10,52
	фрукты	112	яблоко	150	50,00	47,00	0,40	0,40	9,80
Обед	закуска	1	Винегрет	100	25,00	136,00	2,10	8,10	9,30
	1 блюдо	155	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	38,52	96,20	3,76	5,06	14,74
	2 блюдо	398	Отварные сосиски	120	50,48	113,30	6,87	9,13	6,27
	гарнир	242	Гороховое пюре	200	32,61	132,00	6,12	4,56	31,74
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	5,50	110,00	0,50	0,00	16,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	11,34	235,00	7,60	0,80	39,20
Полдник	хлеб	588	вафли	100	43,00	176,00	7,70	7,90	18,50
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	15,20	59,00	0,00	0,00	15,00

Подписано цифровой подписью: Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.09.07 08:57:45 +12'00'