Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	7-11 лет						День	12.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	267	каша молочная манная	200	87,60	133,40	15,85	4,45	112,50
	гор.напиток	493	чай с сахаром, варенье, медом	200	7,66	60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	80	46,34	394,00	3,20	3,40	112,00
Обед	закуска	5	Салат овощной	100	29,71	24,00	2,60	5,00	3,90
	1 блюдо	153	Борщ с капустой и картофелем	200	28,90	131,00	4,94	5,52	14,23
	2 блюдо	398	Окорочка в соусе	120	62,84	217,30	4,67	14,23	13,67
	гарнир	291	Отварной рис с маслом	150	33,30	123,20	6,14	1,90	36,05
	сладкое	518	компот из сухофруктов	200	12,00	92,00	1,00	0,20	0,20
	хлеб бел.	108	Хлеб	100	29,90	235,00	7,60	0,80	49,20
Полдник	закуска	300	Повидло	40	13,00	23,00	4,40	2,50	0,50
	гор.напиток	493	чай с сахаром, варенье, медом	200	5,90	30,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	80	11,34	182,00	3,20	5,40	18,00

ЭП

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.09.12 08:33:35 +12'00'