Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	7-11 лет						День	15.09.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	250	Каша молочная ячневая	200	39,66	230,74	15,45	7,95	38,93
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	15,40	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	50	91,59	251,00	3,20	11,40	20,00
Обед	1 блюдо	158	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	66,27	212,00	3,87	15,27	16,60
	2 блюдо	336	Рыба, припущенная в молоке	100	23,40	129,10	12,52	7,20	13,11
	гарнир	237	Каша рисовая расыпчатая	150	49,25	136,40	2,46	4,38	11,34
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	15,00	110,00	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	11,70	235,00	7,60	0,80	49,20
Полдник	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	10,00	58,76	0,20	0,00	15,20
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	60	25,00	114,00	2,40	5,30	18,00

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.09.14 18:36:37 +12'00'