Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	7-11 лет					День	19.09.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	256	Каша молояная ячневая	200	97,98	123,80	14,85	3,35	45,73
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	15,2	58,7	0,2	0	15,02
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	80	61,47	370,00	3,20	14,40	20,00
	закуска	114	икра кабачковаявая	50	22,00	35,00	1,00	2,00	3,00
Обед	закуска	27	Салат из зеленого горошка консервированного	100	24,37	29,50	2,55	9,10	6,00
	1 блюдо	133	Рассольник	250	49,70	109,50	1,85	0,00	5,07
	2 блюдо	381	Котлета рыбная в подливе	80	69,43	156,00	7,20	15,83	11,30
	гарнир	417	Отварные макароны с маслом	150	30,38	211,50	7,45	1,92	25,58
	сладкое	512	компот из плодов или ягод сушеных	200	11,08	81,00	0,30	0,00	20,10
	хлеб бел.	108	Хлеб	100	11,72	235,00	7,60	0,80	49,20
Полдник	гор.напиток	493	чай с сахаром, варенье, медом	200	6,42	60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	560	Булочка "Нежная"	100	22,46	212,00	8,90	9,20	23,30

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.09.19 08:51:57 +12'00'