Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	7-11 лет					День	21.09.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	247	Каша молочная манная	200	86,80	277,50	9,75	11,80	42,52
	гор.напито	500	Кофейный напиток с молоком	200	62,90	113,00	4,90	1,00	30,73
	хлеб	93	Бутерброды с повидлом	100	46,95	197,00	4,60	6,95	10,50
Обед	закуска	23	Томаты	100	29,71	24,00	3,00	4,00	3,90
	1 блюдо	145	Щи	250	39,00	176,25	4,95	6,85	14,15
	2 блюдо	405	Тефтели из говядины с рисом	120	52,19	174,14	4,94	8,85	9,55
	гарнир	237	Картофельное пюре	150	28,85	133,11	5,96	7,15	33,45
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	10,90	80,00	0,50	0,00	27,00
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	100	23,00	235,00	7,60	0,80	29,20
Полдник	хлеб	588	вафли	100	43,00	176,00	7,70	7,90	18,50
	гор.напито	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	8,50	59,00	0,00	0,00	15,00

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.09.21 08:53:19 +12'00'