Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	7-11 лет						День	22.09.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	247	Каша молочная "геркулес"	200	13,90	287,74	8,15	15,80	31,52
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	7,40	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	541	Ватрушка с творогом, со сметаной	120	125,35	241,00	10,90	3,95	37,21
Обед	закуска	23	салат овощной	100	24,37	21,60	1,00	4,60	9,40
	1 блюдо	155	Свекольник	200	47,76	85,50	3,76	6,06	13,64
	2 блюдо	398	Гуляш	120	52,59	231,50	7,97	9,53	6,27
	гарнир	242	Пюре из гороха с маслом	200	49,25	138,90	6,12	6,66	32,74
	напиток	508	Компот из смеси сухофруктов	200	11,08	110,00	0,50	0,00	16,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	11,60	235,00	7,60	0,80	39,20
Полдник	хлеб	81	Бутерброды с помадкой	100	14,20	234,00	10,40	17,20	19,60
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	4,40	58,76	0,20	0,00	15,02

ЭП

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.09.22 10:14:14 +12'00'