Школа МБОУ "СОШ с. Лорино" Отд./корп 7-11 лет День 26.09.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	247	Каша молочная манная	200	27,88	214,40	11,55	3,71	33,75
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	7,20	60,00	0,10	0,00	15,00
	фрукты	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	50	33,57	197,00	1,60	11,01	10,00
Обед	закуска	7	Салат из соленых огурцов	100	30,00	31,00	1,10	3,44	5,00
	1 блюдо	145	Борщ с капустой и картофелем	200	51,84	108,25	2,10	4,35	10,15
	2 блюдо	237	Отварной рис с маслом	150	16,67	114,05	6,55	7,84	24,08
	гарнир	367	Гуляш из отварной говядины (1-й вариант)	80	68,76	226,20	9,20	11,22	3,82
	сладкое	623	Компот из смеси сухофруктов	200	5,94	108,00	0,40	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	23,44	235,00	7,60	0,80	47,20
Полдник	хлеб	590	Печенье	100	86,50	175,00	7,60	7,90	18,50
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	7,20	60,00	0,10	0,00	15,00

ЭП

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич,
o=МБОУ "СОШ села
Лорино", ou=Директор,
email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.09.26 10:15:41 +12'00'