Школа МБОУ "СОШ с. Лорино" Отд./корп 7-11 лет День 26.09.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	247	Каша молочная манная	200	27,88	214,40	11,55	3,71	33,75
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	7,20	60,00	0,10	0,00	15,00
	фрукты	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	50	33,57	197,00	1,60	11,01	10,00
Обед	закуска	7	Салат из соленых огурцов	100	30,00	31,00	1,10	3,44	5,00
	1 блюдо	145	Борщ с капустой и картофелем	200	51,84	108,25	2,10	4,35	10,15
	2 блюдо	237	Отварной рис с маслом	150	16,67	114,05	6,55	7,84	24,08
	гарнир	367	Гуляш из отварной говядины (1-й вариант)	80	68,76	226,20	9,20	11,22	3,82
	сладкое	623	Компот из смеси сухофруктов	200	5,94	108,00	0,40	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	23,44	235,00	7,60	0,80	47,20

ЭП

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич,
o=МБОУ "СОШ села
Лорино", ou=Директор,
email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.09.26 10:16:00 +12'00'