Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	7-11лет							День	27.09.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	250	Каша молочная "Геркулесовая"	200	89,50	208,40	7,74	8,82	34,05
	гор.напиток	493	Какао с молоком сгущенным	200	18,47	59,10	0,00	0,00	15,00
	хлеб	81	Бутерброд с маслом	100	56,65	274,00	10,70	10,83	34,60
	напиток	518	сок яблочный	100	32,03	46,00	0,81	0,10	0,10
Обед	закуска	26	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	25,00	99,00	36,60	10,00	6,00
	1 блюдо	145	Рассольник	200	56,98	86,60	3,90	4,28	16,12
	2 блюдо	405	Сердце в соусе	120	59,03	122,10	24,54	29,87	2,59
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	200	38,67	193,20	7,51	0,90	38,72
	сладкое	508	Сок вишневый	200	11,00	110,60	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	6,00	211,00	7,60	0,80	49,20
Полдник	Полдник	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	7,87	58,76	0,20	0,00	15,02
		93	Бутерброд с маслом (1-й вариант)	80	10,59	394,00	3,20	33,40	20,00
		115	Икра кабачковая	50	12,00	59,50	0,95	4,45	3,85

Подписано
цифровой подписью:
Селимов Халид
Исаевич
DN: cn=Селимов
Халид Исаевич,
o=МБОУ "СОШ
села Лорино",
ou=Директор,
email=schoollorino@
mail.ru, c=RU
Дата: 2023.09.28
11:21:04 +12'00'