Школа МБОУ "СОШ с. Лорино" Отд./корп 7-11 лет День 28.09.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	250	Каша молочная гречневая	200	39,66	230,74	15,45	7,95	38,93
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	15,40	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	50	91,59	251,00	3,20	11,40	20,00
	фрукты	112	яблоко	100	50,00	47,00	0,40	0,40	9,80
Обед	закуска	3	Салат из белокачанной капусты	100	26,64	34,00	0,70	5,10	3,60
	1 блюдо	128	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	42,36	76,00	1,50	4,00	8,41
	2 блюдо	381	Печень по-строгановски	80	80,43	156,00	9,20	15,83	11,30
	гарнир	417	Отварные макаронные изделия с маслом	150	30,38	211,50	8,45	1,92	28,74
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	5,50	110,00	0,50	0,00	16,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	11,34	235,00	6,60	0,80	49,20
Полдник	хлеб	542	пирожки, печенные с повидлом	100	31,00	212,00	7,60	7,90	18,50
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	7,20	60,00	0,10	0,00	15,00

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.09.28 11:23:53 +12'00'