Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич,
o=МБОУ "СОШ села
Лорино", ou=Директор,
email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.09.13 11:02:36 +12'00'

Пояснительная записка к расписанию уроков на 2023 – 2024 учебный год на уровень ООО

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательных отношений.

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

– создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;

– обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;

– учет материально-технических условий образовательной организации;

– соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательной организации.

При разработке расписания учебных занятий в МБОУ «СОШ села Лорино» использовались следующие нормативные документы:

1) Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

2) Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утв. приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115;

3) постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», далее – Санитарно-эпидемиологические требования и правила;

4) постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению

безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», далее – Гигиенические нормативы.

При составлении расписания уроков на 2023– 2024 учебный год учитывалось следующее:

- шкала трудности учебных предметов (таблица 6.10 Гигиенические нормативы),
- изменения работоспособности учащихся
- данные о дневном и недельном циклах
- 5- дневная учебная неделя
- 3 часа физической культуры с 1 по 11 классы
- количество классов в школе
- расписание звонков
- наличие в школе 1 спортивного зала, а общая сумма часов физической культуры составляет 39 часов во 2 и 3 уровне + 19 часов – в первом.

Уроки технологии в 5-8, 10-11 классах делятся на подгруппы: мальчики/девочки - и ведут их разные учителя

- сведения о распределении учебной нагрузки учителей
- количество кабинетов

Учебный процесс в школе проходит в одну смену, начало занятий в 8.30. Нулевых уроков нет.

Обучение ведётся по трём уровням образования:

Начальное общее образование - 4 года (1-4 классы);
Основное общее образование - 5 лет обучения (5-9 классы);
Среднее общее образование – 2 года (10-11 классы).
Количество комплектов классов - 18:
Начальное звено - 7
Среднее звено - 9
Старшее звено - 2

В 1- 11 классах - пятидневная учебная неделя. При составлении расписания выполнены гигиенические требования к максимальному общему объему недельной образовательной нагрузке обучающихся 1-11-х классов при 5-тидневной недели.

Общий объем нагрузки в течение дня соответствует СанПиН. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательной организации, состоящей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в

совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки и не превышает:

- для обучающихся **1-х классов — 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков** за счет урока физической культуры;
- для обучающихся **2-4 классов — не более 5 уроков**;
- для обучающихся **5-6 классов — не более 6 уроков**;
- для обучающихся **7-11 классов — не более 7 уроков**.

В расписании уроков учитывается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, физической культуры; для обучающихся основного и среднего уровней образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности, в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день.

При составлении расписания для учащихся 5-9 классов также была использована шкала трудности учебных предметов и рекомендации СанПин.

Расписание для учащихся 5-9 классов сбалансировать труднее, т.к. учителя английского языка, музыки, физической культуры ведут уроки и в начальных классах, кроме того у учителей большая нагрузка.

Шкала трудности учебных предметов
на уровне основного общего образования

Учебные предметы		Количество баллов				
		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Физика		-	-	8	9	13
Химия		-	-	-	10	12
История		5	8	6	8	10
Иностранный язык		9	11	10	8	9
Математика	Математика	10	13			
	Геометрия	-	-	12	10	8
	Алгебра	-	-	10	9	7
Природоведение		7	8	-	-	-
Биология		10	8	7	7	7

Литература		4	6	4	4	7
Информатика		4	10	4	7	7
Русский язык/Родной язык		8	12	11	7	6
География		-	7	6	6	5
Природоведение		7	8	-	-	-
География		-	7	6	6	5
Искусство	Изобразительное искусство	3	3	1	-	-
	Мировая художественная культура	-	-	8	5	5
	Музыка	2	1	1	1	-
Обществознание		6	9	9	5	5
Технология		4	3	2	1	4
Черчение		--	-	-	5	4
Основы безопасности жизнедеятельности		1	2	3	3	3
Физическая культура		3	4	2	2	2

Максимально допустимая учебная нагрузка в 5 классах 29 часов в неделю; по 6 уроков. В 6-х классах максимальный общий объем недельной образовательной нагрузки – 30 часов, по 6 уроков; в 7-х классах -32 часа, по 6 уроков, два раза в неделю -7, в 8-9 классах -33 часа – 3 раза в неделю по 7 уроков, два - по 6;

Расписание составлено с учетом исследований по благоприятным и неблагоприятным дням недели для продуктивной умственной деятельности обучающихся.

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности, в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в **четверг** в 5-х классах, в среду 6а, в четверг в 6б , в четверг–в 7-х, в среду- в 8-х , в четверг – в 9а и 9б кл.

Распределение учебной нагрузки по дням недели

Дни недели	Классы								
	5а	**6а**	**6б**	**7а**	**7б**	**8а**	**8б**	**9а**	**9б**
понедельник	41	45	54	42	44	53	50	52	50
вторник	42	58	48	44	39	44	48	45	46
среда	38	**44**	57	48	55	**38**	**35**	50	46
четверг	**30**	56	**45**	**45**	**44**	41	43	**44**	**44**
пятница	36	49	48	46	43	46	46	49	54