Пояснительная записка к расписанию уроков
на 2023 – 2024 учебный год на уровень НОО

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательных отношений.

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

– создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;
– обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;
– учет материально-технических условий образовательной организации;
– соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательной организации.

При разработке расписания учебных занятий в МБОУ «СОШ села Лорино» использовались следующие нормативные документы:

1) Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

2) Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утв. приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 ,

3) постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», далее – Санитарно-эпидемиологические требования и правила;

4) постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению

безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», далее – Гигиенические нормативы.

При составлении расписания уроков на 2023– 2024 учебный год учитывалось следующее:

- шкала трудности учебных предметов (таблица 6.9) (Гигиенические нормативы),
- изменения работоспособности учащихся
- данные о дневном и недельном циклах
- 5- дневная учебная неделя
- 3 часа физической культуры с 1 по 11 классы
- количество классов в школе
- расписание звонков
- наличие в школе 1 спортивного зала, а общая сумма часов физической культуры составляет 39 часов во 2 и 3 уровне + 19часов – в первом.

Учебный процесс в школе проходит в одну смену, начало занятий в 8.30. Нулевых уроков нет.

Обучение ведётся по трём уровням образования:

- Начальное общее образование - 4 года (1-4 классы);
- Основное общее образование - 5 лет обучения (5-9 классы);
- Среднее общее образование – 2 года (10-11 классы).
- Количество комплектов классов - 18:
- Начальное звено - 7
- Среднее звено - 9
- Старшее звено - 2

В 1- 11 классах - пятидневная учебная неделя. При составлении расписания выполнены гигиенические требования к максимальному общему объему недельной образовательной нагрузке обучающихся 1-11-х классов при 5-тидневной недели.

Общий объем нагрузки в течение дня соответствует СанПиН. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательной организации, состоящей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки и не превышает:

- для обучающихся **1-х классов — 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков** за счет урока физической культуры;

- для обучающихся **2-4 классов — не более 5 уроков**;
- для обучающихся **5-6 классов — не более 6уроков**;
- для обучающихся **7-11 классов — не более 7уроков**.

В расписании уроков учитывается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, физической культуры; для обучающихся основного и среднего уровней образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

При составлении расписания использовалась шкала трудности учебных предметов.

Шкала трудности предметов
на уровне начального общего образования

Учебные предметы	Количество баллов
Математика	8
Русский язык /Родной язык	7
Информатика и ИКТ	6
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство	3
Музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

Для учащихся 1 классов используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре-октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый, январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый

Максимально допустимая учебная нагрузка в 1 классе 21 час в неделю. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 1 класса не превышает 4 уроков и 1 день в неделю, в среду – составляет 5 уроков. В 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения (в сентябре- октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, январь-май по 40 минут каждый, 1 раз в неделю 5 уроков). В середине дня организуется динамическая пауза,

продолжительностью не менее 40 минут. Для реализации учебного плана в полном объеме в адаптационный период уроки проводятся интегрировано: чтение с ИЗО и физической культурой, письмо с музыкой, математика с технологией, окружающий мир с физической культурой (экскурсии). Уроки проходят в игровой форме, дважды за урок проводится физкультурная минутка.

Максимально допустимая учебная нагрузка в 2-4 классах -23 часа в неделю.

С учетом неодинаковой умственной работоспособности обучающихся в разные дни учебной недели расписание составлено так, что в начальных классах максимальная умственная нагрузка приходится на 2, 3, 4 уроки.

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности, в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в **четверг** в 1 классах, в среду во 2, в четверг во 3а классах, в среду в 3б классе, в среду в 4-х классах.

Распределение учебной нагрузки по дням недели

Дни недели	Классы						
	1а	**1б**	**2**	**3а**	**3б**	**4а**	**4б**
понедельник	21	21	28	27	24	26	27
вторник	29	29	26	27	28	26	26
среда	21	21	**21**	25	**21**	**22**	**17**
четверг	**20**	**20**	24	**21**	29	27	31
пятница	19	19	25	24	22	24	24

ЭП

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.09.13 10:51:20 +12'00'