**Пояснительная записка к расписанию уроков**
**на 2023 – 2024 учебный год на уровень СОО**

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательных отношений.

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

–создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;

–обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;

–учет материально-технических условий образовательной организации;

–соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательной организации.

При разработке расписания учебных занятий в МБОУ «СОШ села Лорино» использовались следующие нормативные документы:

1) Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

2) Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утв. приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 ,

3) постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», далее – Санитарно-эпидемиологические требования и правила;

4) постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», далее – Гигиенические нормативы.

При составлении расписания уроков на 2022– 2023 учебный год учитывалось следующее:

- шкалы трудности учебных предметов (таблица 6.11Гигиенические нормативы),

- изменения работоспособности учащихся
- данные о дневном и недельном циклах
- 5- дневная учебная неделя
- 3 часа физической культуры с 1 по 11 классы
- количество классов в школе
- расписание звонков
- наличие в школе 1 спортивного зала, а общая сумма часов физической культуры составляет 39 часов во 2 и 3 уровне + 19 часов – в первом.
- уроки технологии в 5-8, 10-11 классах делятся на подгруппы: мальчики/девочки - и ведут их разные учителя
- сведения о распределении учебной нагрузки учителей
- количество кабинетов

Учебный процесс в школе проходит в одну смену, начало занятий в 8.30.Нулевых уроков нет.

Обучение ведётся по трём уровням образования:

Начальное общее образование - 4 года (1-4 классы);

Основное общее образование - 5 лет обучения (5-9 классы);

Среднее общее образование – 2 года (10-11 классы).

Количество комплектов классов - 18:

Начальное звено - 7

Среднее звено - 9

Старшее звено - 2

В 1- 11 классах - пятидневная учебная неделя. При составлении расписания выполнены гигиенические требования к максимальному общему объему недельной образовательной нагрузке обучающихся 1-11-х классов при 5-тидневной недели.

Общий объем нагрузки в течение дня соответствует СанПиН.Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательной организации, состоящей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки и не превышает:

- для обучающихся **1-х классов — 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков** за счет урока физической культуры;
- для обучающихся **2-4 классов — не более 5 уроков**;
- для обучающихся **5-6 классов — не более 6уроков**;
- для обучающихся **7-11 классов — не более 7уроков**.

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности, в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в понедельник, четверг и пятницу. Максимальная учебная нагрузка приходится на вторник и среду.

При составлении расписания для учащихся 5-11 классов также была использована шкала трудности учебных предметов и рекомендации СанПин.

Расписание для учащихся 5-11 классов сбалансировать труднее, т.к. учителя английского языка, музыки, физической культуры ведут уроки и в начальных классах, кроме того у учителей большая нагрузка.

**Шкала трудности учебных предметов на уровне среднего общего образования**

В целом, расписание уроков для учащихся 5-11 классов достаточно сбалансировано: постепенное нарастание учебной нагрузки, пик которой приходится на вторник-четверг, постепенный спад к концу недели.

Первыми и последними уроками во всех классах поставлены предметы,

| Учебные предметы | Количество баллов |
|---|---|
| Физика | 12 |
| Математика (геометрия), химия | 11 |
| Математика (Алгебра) | 10 |
| Русский язык/Родной язык | 9 |
| Литература, иностранный язык | 8 |
| Биология | 7 |
| История, обществознание, Искусство (МХК) | 5 |
| География | 3 |
| Основы безопасности жизнедеятельности | 4 |
| Физическая культура | 1 |

имеющие небольшое количество баллов по рангу трудности.

В течение дня оптимальные значения показателя работоспособности приходятся на интервал 10-12 часов, т.е. основная учебная нагрузка приходится в средних и старших классах – на 2, 3, 4 уроки.

Максимально допустимая учебная нагрузка в 10-11 классах- 34, по 7 уроков, в том числе практикум по математике в 10 и 11 классах и практикумпо английскому языку в 10 классе.

Расписание составлено с учетом исследований по благоприятным и неблагоприятным дням недели для продуктивной умственной деятельности обучающихся.

Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся имеет облегченный учебный день в среду или четверг: в 10классе - в среду, в 11 классе – в среду.

## Распределение учебной нагрузки по дням недели

| Дни недели | Классы | |
|---|---|---|
| | **10** | **11** |
| понедельник | 52 | 48 |
| вторник | 58 | 50 |
| среда | **42** | **45** |
| четверг | 46 | 49 |
| пятница | 47 | 53 |

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.09.13 10:48:23 +12'00'