Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	7-11 лет	День	05.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	250	каша манная вязкая	200	86,50	279,40	7,74	11,82	35,54
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	8,47	59,00	0,00	0,00	15,00
	хлеб	81	Бутерброд	100	56,50	274,00	10,40	17,20	19,60
Обед	закуска	1	салат	100	58,00	119,00	1,00	10,00	6,00
	1 блюдо	158	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	66,27	212,00	3,87	15,27	16,60
	2 блюдо	336	Рыба, припущенная в молоке	100	23,40	129,10	12,52	7,20	13,11
	гарнир	237	Каша рисовая расыпчатая	150	49,25	136,40	2,46	4,38	11,34
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	15,00	110,00	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	11,70	235,00	7,60	0,80	49,20
Полдник	хлеб	560	Булочка "Нежная"	100	22,46	212,00	8,90	9,20	23,30
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	8,47	59,00	0,00	0,00	15,00

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.10.05 18:34:30 +12'00'