Школа	Директор МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	7-11 лет					День	09.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313	Запканка из творога	150	80,68	237,74	17	12,25	38,9
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	8,47	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	93	Бутерброд с маслом (1-й вариант)	40	21,50	197,00	1,25	6,70	10,23
	фрукты	112	Яблоко св.	110	86,00	94,00	0,80	0,80	19,60
обед	1 блюдо	128	Суп рыбный	250	64,37	76,60	3,50	4,83	12,12
	2 блюдо	368	Бефстроганов из отварного мяса	120	83,43	262,40	11,60	13,36	8,21
	гарнир	242	Отварные макаронные изделия с маслом	200	32,01	138,50	3,75	8,66	41,72
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	5,50	110,00	0,50	0,00	16,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	11,34	235,00	7,60	0,80	39,20
полдник	хлеб	93	Бутерброд с маслом (1-й вариант)	40	21,50	153,24	3,10	5,40	17,98
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	8,47	58,76	0,20	0,00	15,02
	закуска	300	Яйцо вареное	40	13,00	23,00	4,40	2,50	0,50

ЭП

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.10.09 17:07:19 +12'00'