Школа МБОУ "СОШ с. Лорино" Отд./корп 12-17 лет День 10.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	250	Каша молочная ячневая	200	39,66	230,74	15,45	7,95	38,93
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200	15,40	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	50	91,59	251,00	3,20	11,40	20,00
	фрукты	112	яблоко	100	50,00	47,00	0,40	0,40	9,80
Обед	закуска	3	Салат из овощей	100	26,64	34,00	0,70	5,10	3,60
	1 блюдо	128	Суп горохрвый	200	42,36	76,00	1,50	4,00	8,41
	2 блюдо	381	Гуляш	80	80,43	156,00	9,20	15,83	11,30
	гарнир	417	Картофельное пюре с маслом	150	30,38	211,50	8,45	1,92	28,74
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	5,50	110,00	0,50	0,00	16,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	11,34	235,00	6,60	0,80	49,20

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.10.09 17:08:31 +12'00'