Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	12-17 лет						День	11.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	267	Каша молочная пшенная	200	97,98	123,80	14,85	3,35	45,73
	гор.напиток	500	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200	15,2	58,7	0,2	0	15,02
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	80	61,47	370,00	3,20	14,40	20,00
Обед	закуска	1	Салат из зеленого горошка	100	24,37	109,00	1,00	10,00	16,00
	1 блюдо	158	Свекольник	250	49,70	120,50	2,37	5,07	16,40
	2 блюдо	336	Мясная котлета	80	69,43	129,10	12,52	7,20	13,11
	гарнир	237	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	30,38	136,40	2,46	4,38	22,34
	сладкое	112	Компот из сухофруктов	200	11,08	92,00	1,00	0,20	0,20
	хлеб бел.	108	Хлеб	100	11,72	235,00	7,60	0,80	49,20

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.10.11 12:13:45 +12'00'