						•			
Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"			Отд./корп	12-17 лет		День		12.10.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	267	каша молочная гречневая	200	87,60	133,40	15,85	4,45	112,50
	гор.напиток	493	чай с сахаром, варенье, медом	200	7,66	60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	80	46,34	394,00	3,20	3,40	112,00
Обед	закуска	5	Винегрет	100	29,71	24,00	2,60	5,00	3,90
	1 блюдо	153	Щи с картофелем и квашенной капусты	200	28,90	131,00	4,94	5,52	14,23
	2 блюдо	398	Окорочка в соусе	120	62,84	217,30	4,67	14,23	13,67
	гарнир	291	Каша рассыпчатая (перловая)	150	33,30	123,20	6,14	1,90	36,05
	сладкое	518	компот из сухофруктов	200	12,00	92,00	1,00	0,20	0,20
	хлеб бел.	108	Хлеб	100	29,90	235,00	7,60	0,80	49,20