Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	7-11 лет	День	16.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	258	Каша пшеничная вязкая	200	118,65	170,5	9,05	6,20	49,80
	гор.напиток	500	Кофейный напиток на сгущенном молоке	60	45,85	294,00	5,00	10,95	18,65
	хлеб	94	Бутерброд с маслом	200	18,15	60,00	0,10	0,00	15,00
Обед	закуска	48	Салат из квашенной капусты с луком	100	48,50	109,00	1,6	10,1	3
	1 блюдо	155	суп с рыбными консервами (горбуша)	200	63,68	113,00	5,78	8,55	13,22
	2 блюдо	403	Сердце в соусе	120	77,26	215,50	8,67	12,62	5,65
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	250	22,2	151,00	6,50	5,68	22,18
	сладкое	623	Компот из смеси сухофруктов	200	15,65	108,00	0,40	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	6,11	235,00	5,60	0,80	49,20
полдник	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	80	27,70	151,00	5,50	5,90	15,50
	закуска	300	яйца вареные	50	12,00	25,50	2,00	2,00	3,00
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	7,20	58,50	0,20	0,00	15,00

ЭП

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.10.16 10:12:52 +12'00'