Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"			Отд./корп	12-17 лет			День	17.10.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	260	Каша "Дружба"	200	48,10	232,50	5,20	5,30	22,58
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	8,17	58,50	0,20	0,00	15,02
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	50	58,66	160,00	1,60	7,20	10,00
	закуска	115	Икра кабачковая (промышленного производства	50	81,72	136,50	12,25	7,25	36,15
Обед	закуска	66	Салат картофельный с огурцами солеными	100	55,92	19,00	1,33	7,00	6,00
	, 1 блюдо	133	Рассольник	250	31,81	·		7,20	3,00
	2 блюдо	369	Жаркое по-домашнему	250	44,62	173,10	4,54	10,75	2,00
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	25,00	110,00	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	6,00	235,00	7,60	0,80	47,20