Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	7-11 лет						День	19.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Каша рисовая молочная жидкая	200	92,75	210,00	7,40	7,90	30,60
	гор.напиток	500	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200	68,90	120,50	3,25	1,50	23,85
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	80	21,00	194,00	3,50	5,75	29,00
	кис-мол	517	Йогурт	100	14,00	63,00	5,10	4,60	17,00
Обед	закуска	37	Томаты	100	73,60	19,00	1,00	5,00	6,00
	1 блюдо	148	Суп картофельный с крупой	200	44,20	77,00	1,50	4,00	8,52
	2 блюдо	339	Рыба, запеченная под молочным соусом	120	49,22	177,14	11,63	15,72	8,35
	гарнир	173	Картофель отварной	150	21,15	233,36	4,92	2,13	25,08
	сладкое	512	Компот из плодов или ягод сушеных	200	3,32	81,00	0,30	0,00	20,10
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	5,16	235,00	7,60	0,80	49,20
полдник	хлеб	649	Булочка "Нежная"	60	8,06	176,00	1,70	4,30	32,60
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	11,38	58,76	0,20	0,00	15,02

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.10.19 15:30:32 +12'00'