Школа МБОУ "СОШ с. Лорино" Отд./корп 7-11 лет День 08.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	250	Каша молочная геркулесовая	200	39,66	230,74	15,45	7,95	38,93
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	15,40	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	50	91,59	251,00	3,20	11,40	20,00
	фрукты	112	яблоко	100	50,00	47,00	0,40	0,40	9,80
Обед	закуска	3	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	100	26,64	34,00	0,70	5,10	3,60
	1 блюдо	128	Щи из белокачанной капусты	200	42,36	76,00	1,50	4,00	8,41
	2 блюдо	381	Гуляш из окорочка куриные	80	80,43	156,00	9,20	15,83	11,30
	гарнир	417	Каша гречневая рассыпчатая	150	30,38	211,50	8,45	1,92	28,74
	сладкое	508	Сок	200	5,50	110,00	0,50	0,00	16,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	11,34	235,00	6,60	0,80	49,20
Полдник	хлеб	542	Бутерброд с икрой кабачковой	100	31,00	212,00	7,60	7,90	18,50
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	7,20	60,00	0,10	0,00	15,00

ЭП

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.11.08 11:53:02 +12'00'