| Школа | МБОУ "СОШ с. Лорино" | Отд./корп | 7-11 лет | День | 09.11.2023 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 313 | каша молочная манная | 200 | 80,68 | 183,50 | 13,55 | 4,25 | 21,90 |
| | гор.напиток | 496 | Какао с молоком (1-й вариант) | 200 | 49,02 | 144,00 | 3,60 | 3,30 | 19,00 |
| | хлеб | 93 | Бутерброды с маслом (1-й вариант) | 50 | 21,50 | 127,00 | 1,60 | 12,00 | 10,45 |
| | кис-мол | 517 | Кефир | 100 | 14,00 | 63,00 | 5,10 | 4,60 | 17,00 |
| Обед | закуска | 28 | Салат из белокачанной капутсы | 100 | 30,00 | 76,11 | 1,95 | 2,10 | 6,00 |
| | 1 блюдо | 155 | Рассольник | 250 | 63,68 | 180,25 | 5,00 | 9,55 | 15,22 |
| | 2 блюдо | 405 | Мясная котлета в томатном соусе | 120 | 52,19 | 174,14 | 5,90 | 7,75 | 13,83 |
| | гарнир | 414 | Макаронные изделия отварные | 200 | 14,52 | 108,00 | 6,40 | 7,05 | 21,80 |
| | сладкое | 508 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 7,00 | 110,00 | 1,10 | 0,00 | 27,00 |
| | хлеб бел. | 109 | Хлеб ржаной | 100 | 28,64 | 174,00 | 6,60 | 1,20 | 33,40 |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | хлеб | 93 | Булочка домашняя | 50 | 21,50 | 142,00 | 6,05 | 6,75 | 11,00 |
| | гор.напиток | 493 | Чай с сахаром, вареньем, медом | 200 | 7,00 | 59,00 | 0,00 | 0,00 | 15,00 |
| | | | | | | | | | |

ЭП

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.11.09 12:45:46 +12'00'