Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	7-11 лет						День	15.11.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	250	Каша молочная пшенная	200	39,66	230,74	15,45	7,95	38,93
	гор.напиток	493	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200	15,40	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	50	91,59	251,00	3,20	11,40	20,00
Обед	закуска	1	Салат из зеленого горошка	100	24,37	109,00	1,00	10,00	16,00
	1 блюдо	158	Свекольник	250	66,27	212,00	3,87	15,27	16,60
	2 блюдо	336	Рыбная котлета	100	23,40	129,10	12,52	7,20	13,11
	гарнир	237	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	49,25	136,40	2,46	4,38	11,34
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	15,00	110,00	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб	50	11,70	235,00	7,60	0,80	49,20
Полдник	гор.напиток	493	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	200	10,00	58,76	0,20	0,00	15,20
	хлеб	93	чай с сахаром, варенье, медом	60	25,00	114,00	2,40	5,30	18,00

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич,
o=МБОУ "СОШ села
Лорино", ou=Директор,
email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.11.15 10:54:32 +12'00'