Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	7-11 лет						День	17.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	247	Запеканка из творога	200	82,60	128,5	11,60	12,70	17,50
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	7,66	60,00	0,10	0,00	15,25
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	100	46,34	324,00	3,20	3,40	78,50
Обед	закуска	42	Томаты	100	25,00	32,50	1,30	10,80	6,41
	1 блюдо	149	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	66,27	212	3,87	15,27	16,6
	2 блюдо	390	Рыбная котлета в подливе	120	60,17	178,3	5,67	12,30	3,50
	гарнир	417	Отварной рис	200	18,67	193,2	8,15	0,90	25,72
	сладкое	508	компот из плодов или ягод сушеных	200	7,46	110,00	0,54	0,00	26,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	13,13	235,00	7,60	0,80	49,20
Полдник	хлеб	590	Бутерброд с сыром	100	21,79	213,00	9,00	9,20	18,50
		493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	5,91	59,00	0,00	0,00	15,00

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.11.17 12:45:58 +12'00'