Школа МБОУ "СОШ с. Лорино" Отд./корп 7-11лет День 30.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	250	Каша молочная гречневая	200	89,50	208,40	7,74	8,82	34,05
	гор.напиток	493	Какао с молоком сгущенным	200	18,47	59,10	0,00	0,00	15,00
	хлеб	81	Бутерброд с маслом	100	56,65	274,00	10,70	10,83	34,60
	напиток	518	сок яблочный	100	32,03	46,00	0,81	0,10	0,10
Обед	закуска	26	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	25,00	99,00	36,60	10,00	6,00
	1 блюдо	145	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	56,98	86,60	3,90	4,28	16,12
	2 блюдо	405	Бефстроганов из отварного мяса	120	59,03	122,10	24,54	29,87	2,59
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	200	38,67	193,20	7,51	0,90	38,72
	сладкое	508	Сок вишневый	200	11,00	110,60	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	6,00	211,00	7,60	0,80	49,20
Полдник	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	7,87	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	93	Бутерброд с маслом (1-й вариант)	80	10,59	394,00	3,20	33,40	20,00
	сладкое	115	Варенье	50	12,00	59,50	0,95	4,45	3,85

ЭП

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич

Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26