Школа МБОУ "СОШ с. Лорино" Отд./корп 12 лет и ст. День 01.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	319	Творожная запеканка со сметанным соусом	150	73,53	287,00	15,10	15,23	42,70
	гор.напиток	500	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200	42,90	113,00	1,90	1,00	20,73
	хлеб	93	Бутерброды с сыром	55	30,22	140,50	1,85	3,12	10,52
	фрукты	112	яблоко	150	50,00	47,00	0,40	0,40	9,80
Обед	закуска	1	Винегрет	100	25,00	136,00	2,10	8,10	9,30
	1 блюдо	155	Щи из квашенной капусты	200	38,52	96,20	3,76	5,06	14,74
	2 блюдо	398	Котлета рыбная	120	50,48	113,30	6,87	9,13	6,27
	гарнир	242	Отварной рис маслом	200	32,61	132,00	6,12	4,56	31,74
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	5,50	110,00	0,50	0,00	16,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	11,34	235,00	7,60	0,80	39,20

ЭП
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич
Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26