Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	7-11 лет	День	04.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255	Каша ячневая вязкая	250	39,66	339	8,00	14,25	44,70
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200	15,40	61	0,10	0,00	15,20
	хлеб	90	Бутерброды с сыром (1-й вариант)	45	91,59	153	6,70	9,50	9,90
Обед	закуска	42	Салат из соленых огурцов и томатов	100	24,37	59,31	0,58	5,13	2,64
	1 блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	66,27	108	2,30	4,25	15,13
	2 блюдо	367	Гуляш из окорочка	120	23,40	259,8	24,30	16,27	3,92
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	200	49,25	193,2	7,54	0,90	38,72
	сладкое	518	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	15,00	110	1,00	0,00	0,00
	хлеб бел.	109	Хлеб ржаной	100	11,70	174	6,60	1,20	33,40
Полдник	гор.напиток	515	Молоко кипяченое	200	10,00	106	5,80	5,00	9,60
	хлеб	588	Вафли	100	25,00	350	2,80	3,30	77,30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич

Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26