Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	7-11 лет					День	05.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	253	Каша рисовая вязкая	250	39,66	349,25	7,85	14,77	46,25
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	15,40	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	40	91,59	127,73	2,37	7,66	13,73
	закуска	300	Яйца вареные	40		63	5,10	4,60	0,30
Обед	закуска	48	Салат из квашеной капусты с луком	100	24,37	109	1,60	10,10	3,00
	1 блюдо	131	Свекольник	250	66,27	97	2,18	4,45	12,02
	2 блюдо	367	Гуляш из окорочка	120	23,40	259,8	24,30	16,27	3,92
	гарнир	242	Каша перловая рассыпчатая	250	49,25	348,75	7,65	11,22	52,45
	сладкое	507	Компот из свежих плодов или ягод (из плодов)	200	15,00	96	0,50	0,20	23,10
	хлеб бел.	109	Хлеб ржаной	100	11,70	174	6,60	1,20	33,40
Полдник	хлеб	564	Булочка домашняя	60	10,00	233	4,50	7,80	36,20
	гор.напиток	515	Молоко кипяченое	200	25,00	106	5,80	5,00	9,60
	плоды	112	Плоды свежие (груши)	100	53,25	47	0,40	0,30	10,30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич

Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26