Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	12 лет и ст.	День	06.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	260	Каша "Дружба"	250	27,88	282,75	6,58	14,57	31,32
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	7,20	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	94	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	30	33,57	95,8	1,78	5,74	10,30
	плоды	112	Плоды свежие (яблоки)	100	53,25	47	0,40	0,40	9,80
Обед	закуска	48	Салат из квашеной капусты с луком	100	30,00	109	1,60	10,10	3,00
	1 блюдо	146	Суп картофельный с клецками	250/25	51,84	63,25	1,20	2,60	8,77
	2 блюдо	368	Гуляш из говядины (2-й вариант)	120	16,67	262,4	17,60	19,36	4,40
	гарнир	237	Каша гречневая рассыпчатая	250	68,76	421,75	14,25	13,08	61,80
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	5,94	110	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	109	Хлеб ржаной	100	23,44	174	6,60	1,20	33,40

ЭП

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич

Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26