Школа МБОУ "СОШ с. Лорино" Отд./корп 12 лет и ст. День 11.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	250	Каша манная вязкая	200	48,10	279,4	7,74	11,82	35,54
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	8,17	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	94	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	60	58,66	191,59	3,55	11,49	20,59
Обед	закуска	61	Салат из зеленного горошка	60	55,92	65,7	2,43	3,73	5,93
	1 блюдо	139	Щи из квашеной капусты с картофелем	150	31,81	44,55	0,93	2,97	3,52
	2 блюдо	367	Гуляш из окорочка	80	44,62	173,2	16,20	10,85	2,62
	гарнир	242	Каша перловая рассыпчатая	150	25,00	209,25	4,59	6,73	31,47
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	110	0,50	0,00	27,00
	хлеб. Бел	108	Хлеб пшеничный	100	3,70	235	7,60	0,80	49,20

ЭП
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич
Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26