Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	12 лет и ст	День	12.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	248	Каша гречневая вязкая	200	61,10	283	9,16	12,88	32,60
	гор.напиток	515	Молоко кипяченое	200	28,20	106	5,80	5,00	9,60
	хлеб	90	Бутерброды с сыром (1-й вариант)	60	56,65	204	8,93	12,67	13,20
	сладкое	485	конфеты	40	9,36	136,36	0,00	0,00	36,36
Завтрак 2									
Обед	закуска	48	Салат из квашеной капусты с луком	100	26,64	109	1,60	10,10	3,00
	1 блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми (1-й	150	67,45	64,8	1,38	2,55	9,08
	2 блюдо	390	Тефтели из говядины с рисом ("ежики")	100	87,20	221	9,50	15,30	11,40
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	10,00	144,9	5,65	0,67	29,04
	напиток	508	Компот из смеси сухофруктов	200	3,32	110	0,50	0,00	27,00
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	100	5,16	235	7,60	0,80	49,20

ЭП
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич
Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26