Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	12 лет и ст.	День	13.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255	Каша ячневая вязкая	200	118,65	271,2	6,40	11,40	35,76
	хлеб	94	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	60	45,85	191,59	3,55	11,49	20,59
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200	18,15	61	0,10	0,00	15,20
Обед	закуска	107	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	48,50	13	0,80	0,10	1,70
	1 блюдо	126	Борщ из свежей капусты	250	63,68	78,25	1,65	4,85	7,00
	2 блюдо	403	Сердце в соусе	100	77,26	234	24,30	13,40	4,10
	гарнир	240	Каша рисовая рассыпчатая	200	22,2	292	4,94	8,14	49,74
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	15,65	110	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	6,11	235	7,60	0,80	49,20

ЭП

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич

Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26