Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"			Отд./корп	12 лет и ст			День	14.12.2023г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	165	Суп молочный с макаронными изделиями	250	92,75	182,5	7,12	6,58	23,72
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200	68,90	61	0,10	0,00	15,20
	хлеб	91	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	21,00	123	5,00	8,10	7,40
Обед	закуска	61	Салат из зеленного горошка	100	73,60	65,70	2,43	3,73	5,93
	1 блюдо	148	Суп картофельный с крупой	200	44,20	77,00	1,50	4,00	8,52
	2 блюдо	339	Рыба, запеченная под молочным соусом	120	49,22	177,14	11,63	15,72	8,35
	гарнир	173	Картофель отварной	150	21,15	233,36	4,92	2,13	25,08
	сладкое	512	Компот из плодов или ягод сушеных	200	3,32	81,00	0,30	0,00	20,10
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	5,16	235,00	7,60	0,80	49,20