Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	12 лет и ст.	День	15.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313	Запеканка из творога	200	82,60	566,66	32,00	33,60	31,86
	кис.продукт	442	Соус сметанный	40	49,02	46,12	0,62	4,25	1,35
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	21,50	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	94	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	60	14,00	191,59	3,55	11,49	20,59
Обед	закуска	28	Салат из белокачанной капутсы	100	30,00	76,11	1,95	2,10	6,00
	1 блюдо	155	Рассольник	250	63,68	180,25	5,00	9,55	15,22
	2 блюдо	368	Гуляш из говядины (2-й вариант)	80	52,19	174,94	11,74	12,90	2,94
	гарнир	414	Макаронные изделия отварные	200	14,52	108,00	6,40	7,05	21,80
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00	110,00	1,10	0,00	27,00
	хлеб бел.	109	Хлеб ржаной	100	28,64	174,00	6,60	1,20	33,40

ЭП
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич
Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26