Школа МБОУ "СОШ с. Лорино" Отд./корп 12 лет и ст. День 18.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	250	Каша молочная геркулесовая	200	39,66	230,74	15,45	7,95	38,93
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	15,40	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	50	91,59	251,00	3,20	11,40	20,00
	фрукты	112	яблоко	100	50,00	47,00	0,40	0,40	9,80
Обед	закуска	61	Салат из зеленного горошка	60	26,64	65,7	2,43	3,73	5,93
	1 блюдо	148	Суп картофельный с крупой	250	42,36	292,37	9,33	7,00	47,93
	2 блюдо	398	Печень говяжья по-строгановски	110	80,43	213	18,00	13,81	4,30
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	30,38	144,9	5,65	0,67	29,04
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	5,50	110	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	11,34	235	7,60	0,80	49,20

ЭП
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич
Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26