Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	7-11 лет	День	19.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	260	Каша "Дружба"	200	61,10	226,2	5,26	11,66	25,06
	гор.напиток	515	Молоко кипяченое	200	28,20	106	5,80	5,00	9,60
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	60	56,65	191,59	3,55	11,49	20,59
Обед	закуска	37	Томаты	60	26,64	11,94	0,36	0,12	2,52
	1 блюдо	146	Суп картофельный с клецками	200/25	67,45	50,6	0,96	2,08	7,02
	2 блюдо	368	Гуляш из говядины (2-й вариант)	80	87,20	174,94	11,74	12,90	2,94
	гарнир	237	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,00	253,05	8,55	7,85	37,08
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	32,00	110	0,50	0,00	27,00
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	100		235	7,60	0,80	49,20
Полдник	хлеб	93	Булочка	80	27,70	151,00	5,50	5,90	15,50
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	7,20	58,5	0,20	0,00	15,00

ЭП
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич
Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26