Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	12 лет и ст.	День	21.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255	Каша ячневая вязкая	200	82,60	271,2	6,40	11,40	35,76
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200	21,50	61	0,10	0,00	15,20
	хлеб	91	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	14,00	123	5,00	8,10	7,40
Обед	закуска	61	Салат из зеленного горошка	60	30,00	65,7	2,43	3,73	5,93
	1 блюдо	133	Рассольник	150	63,68	65,7	1,11	0,00	3,04
	2 блюдо	346	Котлеты рыбные любительские	80	52,19	84,8	9,76	2,88	4,96
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	14,52	144,9	5,65	0,67	29,04
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00	110	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	28,64	235	7,60	0,80	49,20

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич

Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26