Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"			Отд./корп	7-11 лет			День	25.12.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	248	Каша гречневая вязкая	200	48,10	283	9,16	12,88	32,60
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200	8,17	61	0,10	0,00	15,20
	хлеб	81	Бутерброды с вареными колбасами (1-й вариант)	50	58,66	137	5,20	8,60	9,80
				1					
Обед	закуска	61	Салат из зеленного горошка	60	55,92	65,7	2,43	3,73	5,93
	1 блюдо	139	Щи из квашеной капусты с картофелем	150	31,81	44,55	0,93	2,97	3,52
	2 блюдо	367	Гуляш из окорочка	80	44,62	173,2	16,20	10,85	2,62
	гарнир	242	Каша перловая рассыпчатая	150	25,00	209,25	4,59	6,73	31,47
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	110	0,50	0,00	27,00
	хлеб. Бел	108	Хлеб пшеничный	100	3,70	235	7,60	0,80	49,20
Полдник	гор.напиток	94	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	60	8,17	191,59	3,55	11,49	20,59
	хлеб. Бел	515	Молоко кипяченое	200	27,70	106	5,80	5,00	9,60
	закуска	300	Яйца вареные	40	47,00	63	5,10	4,60	0,30