Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	7-11 лет							День	26.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	247	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	200	98,30	287,4	8,56	14,12	31,52
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	15,35	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	94	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	60	17,00	191,59	3,55	11,49	20,59
	закуска	115	Икра кабачковая (промышленного производства)	40	65,00	47,6	0,76	3,56	3,08
Обед	закуска	61	Салат из зеленного горошка	60	45,77	65,7	2,43	3,73	5,93
	1 блюдо	155	Суп с крупой (перловой, рисовой, манной)	250	76,76	120,25	1,60	5,07	17,05
	2 блюдо	398	Печень говяжья по-строгановски	110	23,85	213	18,00	13,81	4,30
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	13,00	144,9	5,65	0,67	29,04
	напиток	508	Компот из смеси сухофруктов	200	9,90	110	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	11	235	7,60	0,80	49,20
Полдник	гор.напиток	515	Молоко кипяченое	200	43,00	106	5,80	5,00	9,60
	хлеб	542	Пирог открытый	100	15,35	179,75	5,47	2,19	34,71

ЭП
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич
Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26