Школа	Директор МБОУ "СОШ с. Лорино"			Отд./корп	7-11 лет			День	27.12.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	258	Каша пшеничная вязкая	200	83,15	299	8,72	12,86	37,12
	хлеб	498	Какао с молоком сгущенным (1-й вариант)	200	57,50	147	3,70	3,80	24,50
	гор.напиток	94	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	60	6,00	191,59	3,55	11,49	20,59
	сладкое	485	конфеты	40	13,25	136,36	0,00	0,00	36,36
Обед	закуска	37	Томаты	60	12,00	11,94	0,36	0,12	2,52
	1 блюдо	146	Суп картофельный с клецками	200/25	61,37	50,6	0,96	2,08	7,02
	2 блюдо	368	Гуляш из говядины (2-й вариант)	80	82,46	174,94	11,74	12,90	2,94
	гарнир	237	Каша гречневая рассыпчатая	150	32,61	253,05	8,55	7,85	37,08
	напиток	508	Компот из смеси сухофруктов	200	5,50	110	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	11,34	235	7,60	0,80	49,20
Полдник	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	50	27,70	151,00	5,60	5,90	15,50
	гор.напиток	493	чай с сахаром, варенье, медом	200	8,47	60,00	0,10	0,00	15,00