Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	12 лет и ст.	День	09.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	247	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	200	82,60	287,4	8,56	14,12	31,52
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	21,50	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	90	Бутерброды с сыром (1-й вариант)	60	14,00	204	8,93	12,67	13,20
Обед	закуска	37	Томаты	60	30,00	11,94	0,36	0,12	2,52
	1 блюдо	133	Рассольник	150	63,68	65,7	1,11	0,00	3,04
	2 блюдо	368	Гуляш из говядины (2-й вариант)	80	52,19	174,94	11,74	12,90	2,94
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	14,52	144,9	5,65	0,67	29,04
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00	110	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	28,64	235	7,60	0,80	49,20

ЭП

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич

Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26