Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"			Отд./корп	П 12 лет и ст. День 11.01.2024				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	165	Суп молочный с макаронными изделиями	250	92,75	182,5	7,12	6,58	23,72
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200	68,90	61	0,10	0,00	15,20
	хлеб	94	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	60	21,00	191,59	3,55	11,49	20,59
Обед	закуска	107	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	73,60	13	0,80	0,10	1,70
			Суп с крупой (овсяной, ячневой, пшеничной и						
	1 блюдо	155	пшеном)	250	44,20	120,25	1,60	5,07	17,05
	2 блюдо	199	Овощное рагу с баклажанами	150	49,22	145	3,00	8,51	12,79
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	21,15	110	0,50	0,00	27,00
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	100	3,32	235	7,60	0,80	49,20