Школа МБОУ "СОШ с. Лорино" Отд./корп 12 лет и ст. День 12.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	250	Каша манная вязкая	200	39,66	279,4	7,74	11,82	35,54
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200	15,40	61	0,10	0,00	15,20
	хлеб	91	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	91,59	123	5,00	8,10	7,40
Обед	закуска	61	Салат из зеленного горошка	60	26,64	65,7	2,43	3,73	5,93
	1 блюдо	128	Борщ с капустой и картофелем	250	42,36	95	1,83	5,00	10,65
	2 блюдо	368	Гуляш из говядины (2-й вариант)	80	80,43	174,94	11,74	12,90	2,94
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	30,38	144,9	5,65	0,67	29,04
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	5,50	110	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	11,34	235	7,60	0,80	49,20

ЭП
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич
Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26