| Школа | МБОУ "СОШ с. Лорино" | Отд./корп | 12 лет и ст. | День | 15.01.2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 255 | Каша ячневая вязкая | 200 | 83,15 | 271,2 | 6,40 | 11,40 | 35,76 |
| | хлеб | 498 | Какао с молоком сгущенным (1-й вариант) | 200 | 57,50 | 147 | 3,70 | 3,80 | 24,50 |
| | гор.напиток | 94 | Бутерброды с маслом (2-й вариант) | 60 | 6,00 | 191,59 | 3,55 | 11,49 | 20,59 |
| | фрукты | 112 | яблоко | 100 | 50,00 | 38,00 | 0,80 | 0,20 | 8,50 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | салат | 37 | Томаты | 60 | 48,80 | 11,94 | 0,36 | 0,12 | 2,52 |
| | 1 блюдо | 144 | Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) | 150 | 46,77 | 64,8 | 1,38 | 2,55 | 9,08 |
| | 2 блюдог | 367 | Гуляш из окорочка | 80 | 20,65 | 173,2 | 16,20 | 10,85 | 2,62 |
| | гарнир | 242 | Каша перловая рассыпчатая | 150 | 10,06 | 209,25 | 4,59 | 6,73 | 31,47 |
| | сладкое | 508 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 6,00 | 110 | 0,50 | 0,00 | 27,00 |
| | хлеб | 108 | Хлеб пшеничный | 100 | 12,00 | 235 | 7,60 | 0,80 | 49,20 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН**

**ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**Сертификат:** 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
**Владелец:** Селимов Халид Исаевич

**Действителен:** с 15.09.21 по 15.09.26