Школа МБОУ "СОШ с. Лорино" Отд./корп 12 лет и ст. День 16.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	165	Суп молочный с макаронными изделиями	250	78,10	182,5	7,12	6,58	23,72
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200	27,40	61	0,10	0,00	15,20
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	60	50,00	191,59	3,55	11,49	20,59
Обед	салат	42	Салат из соленых огурцов и томатов	100	53,99	59,31	0,58	5,13	2,64
	1 блюдо	155	Суп с крупой (овсяной, ячневой, пшеничной и пшеном)	250	65,22	120,25	1,60	5,07	17,05
	2 блюдо	346	Котлеты рыбные любительские	80	30,38	84,8	9,76	2,88	4,96
	гарнир	240	Каша рисовая рассыпчатая	200	18,27	292	4,94	8,14	49,74
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	16,00	110	0,50	0,00	27,00
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	100		235	7,60	0,80	49,20

ЭП
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич
Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26